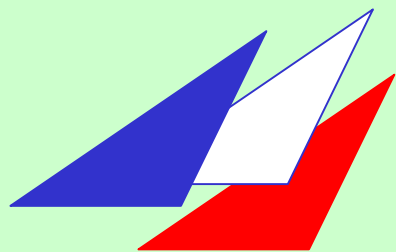


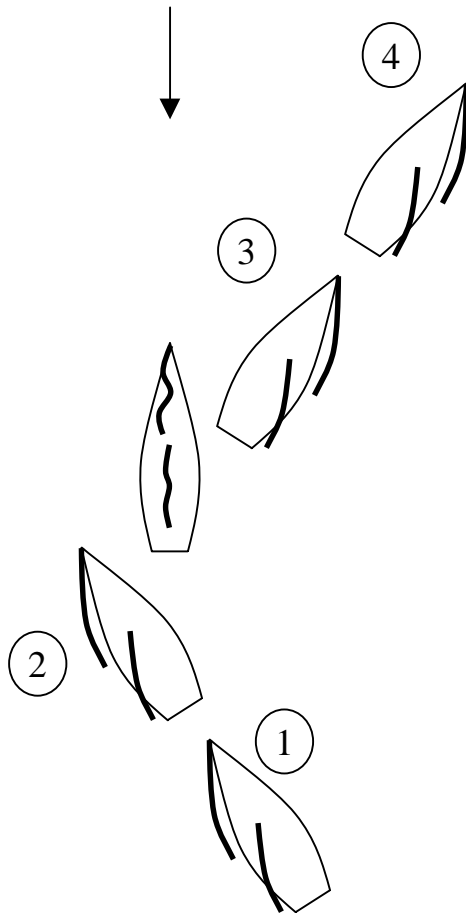
Match Racing  
First Class 8  
Sélectives 2002





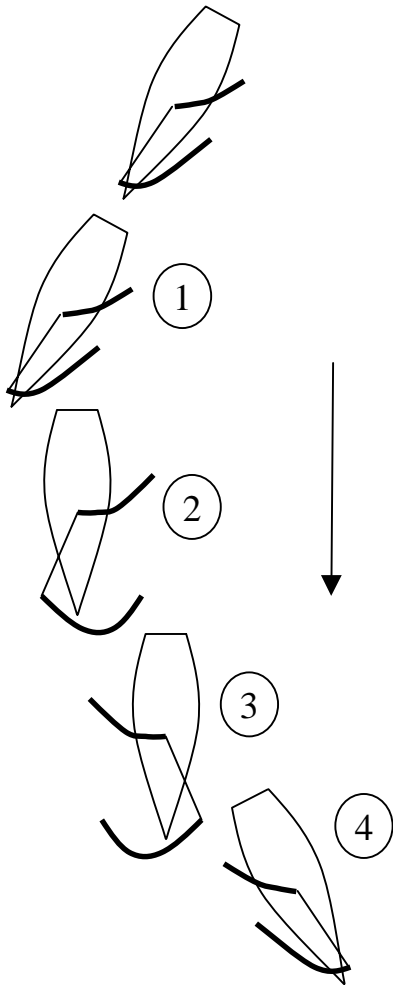
# Les manoeuvres

# Virement de bord (tack)



Repères d'observation	Poste	① Avant le virement	② Début de Virement	③ Fin de virement	④ Sortie de virement
la vitesse du bateau	Barreur		"on vire" commence à loffer	Choque légèrement la GV	Règle la GV pour relancer le bateau
L'adversaire, le plan d'eau	GV Tactique	"Paré à virer"		rappel	rappel
Les penons	Embraqueur T	se prépare à embraquer	Commence à embraquer à la main	Embraque	Règle le génois
Le génois	Embraqueur B	Descent sous le vent	Choque l'écoute des que le génois ne porte plus	Prépare l'écoute babord et rappel	rappel
	N° 1		Aide le génois à passer	rappel	rappel

# Empannage (Gybe)

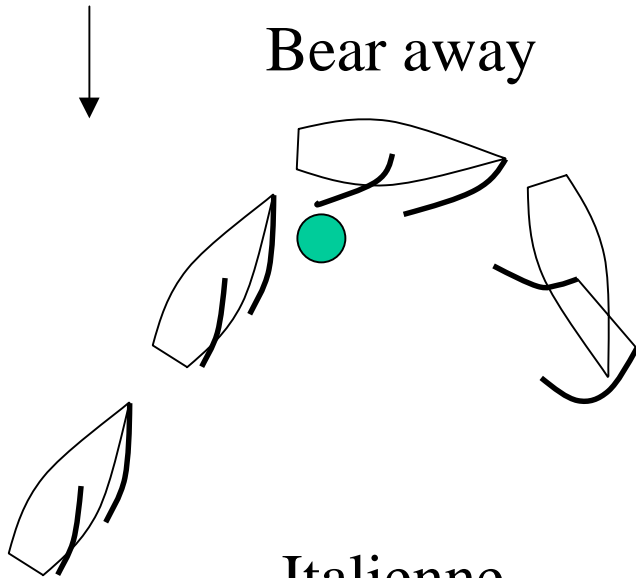


Repères d'observation	Poste	① Avant l'empannage	② Abatée	③ Empannage	④ Sortie d'empannage
la vitesse du bateau	Barreur		"On abat", met le bateau Vent arriere, fait dégager le spi sur tribord	Coup de barre pour faire basculer le spi sur babord	
L'adversaire, le plan d'eau	GV Tactique	"Paré à empaner"	Choque l'écoute de GV	Fait passer la bome (eventuellemnt la laisse dans l'axe qq sec)	
	Embraqueur T	Tient le bras de spi	Reprend le halebas de bome; Brasse	Règle l'écoute de spi, lache le barber	Règle l'écoute de spi (borde)
	Embraqueur B	Tient l'écoute de spi	Reprend le barber, choque l'écoute de spi	Règle le bras de spi	Règle le bras de spi (débrasse) Relache le halebas de bome
	N° 1	Fait le tagon avec sa main	Fait le tagon avec sa main	Aide le spi à passer	Fait le tagon avec sa main

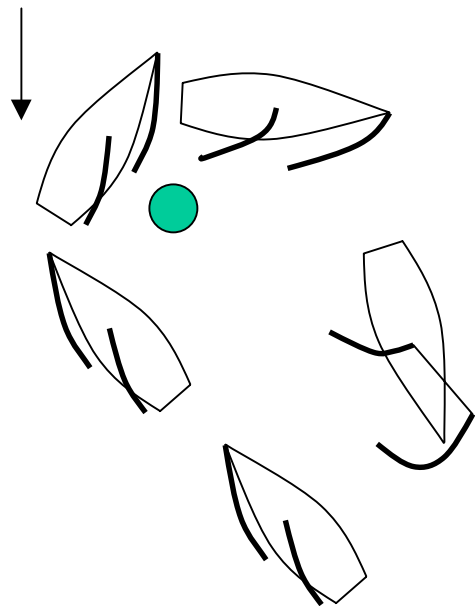
# Passage de la bouée au vent



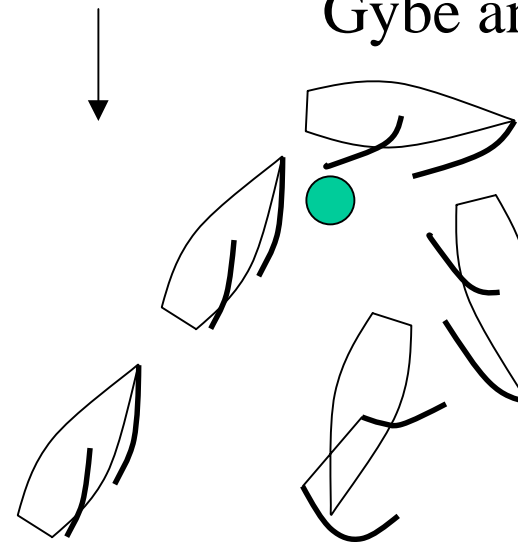
Bear away



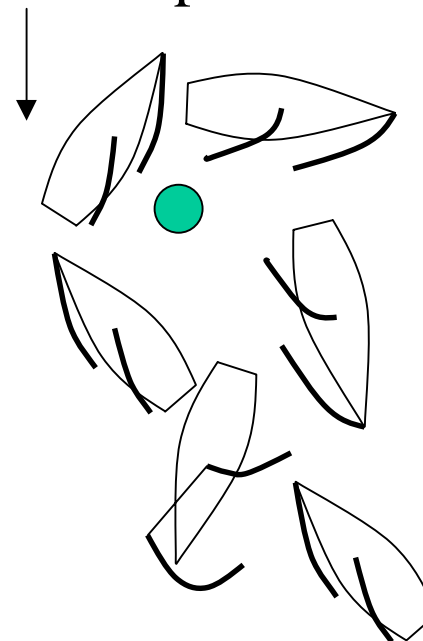
Italienne



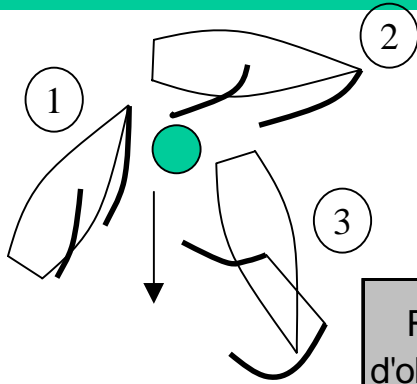
Gybe and set



Super Italienne



# Bear away



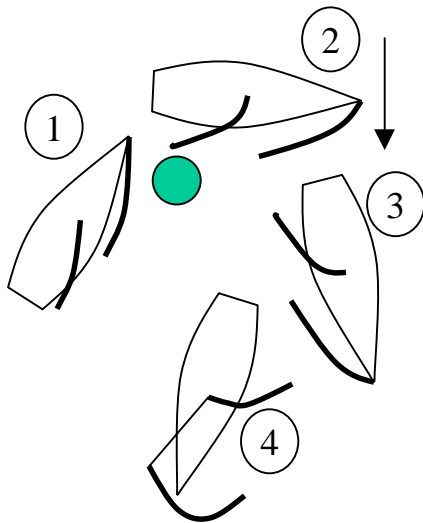
1

2

3

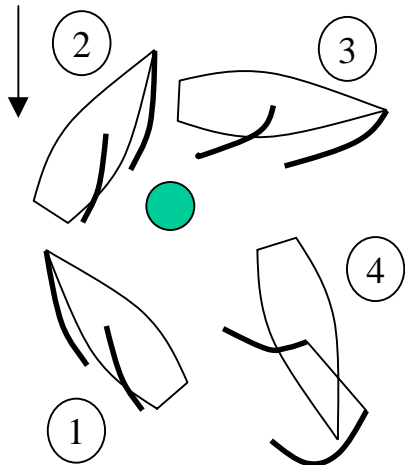
Repères d'observation	Poste	Avant la bouée	Abatée, Envoie du spi	Stabilisation	Après la manœuvre
	Barreur	Barre au près	Abat pour enrouler la bouée, choque la GV	Stabilise le bateau à 150 ° du vent, règle la GV	Barre
	GV Tactique	Decide la manœuvre	prend le barber du bras	Règle le bras	Surveille le plan d'eau
Penons, bouée	Embraqueur (régleur)	Règle le génois, indique la bouée	Choque le génois	Règle l'écoute de spi, reborde l'écoute de génois	Règle l'écoute de spi
	Embraqueur (piano)	Vérifie la drisse de génois	Reprend la drisse de spi	Affale la drisse de génois	Règle le bras
	N° 1	Vérifie la drisse, ouvre le capot	Hisse le spi	Affale le génois puis tient le bras de spi	Tient le bras de spi, prépare le génois

# Gybe and set



		①	②	③	④	
Repères d'observation	Poste	Avant la bouée	Abatée	Empannage	Stabilisation	Après la manœuvre
	Barreur	Barre au près	Abat pour enrayer la bouée, choque la GV	Fait passer la GV	Stabilise le bateau à 150° du vent, règle la GV	Barre
	GV Tactique	Decide la manœuvre		Lache le génois tribord, règle le bras	Règle le bras	Surveille le plan d'eau
Penons, bouée	Embraqueur (régleur)	Règle le génois, indique la bouée	Choque le génois	Bloque le Génois sur babord. Borde le spi	Règle l'écoute de spi, reborde l'écoute de génois	Règle l'écoute de spi
	Embraqueur (piano)	Vérifie la drisse de génois	Reprend la drisse de spi	Fini de reprendre la drisse de spi	Affale la drisse de génois	Règle le bras
	N° 1	Vérifie la drisse, ouvre le capot	Hisse le spi	Aide le spi à se gonfler	Affale le génois puis tient le bras de spi	Tient le bras de spi, prépare le génois

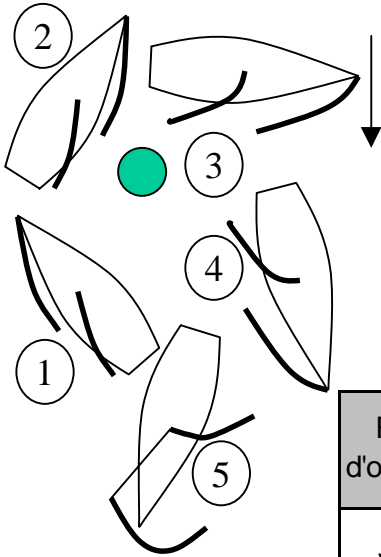
# Italienne



		①	②	③	④	
Repères d'observation	Poste	Avant la bouée	Virement de bord	Abatée	Stabilisation	Après la manœuvre
Vitesse, direction du vent	Barreur	Barre au près	Vire de bord et choque la GV	Abat pour enrouler la bouée, choque la GV	Stabilise le bateau à 150° du vent, règle la GV	Barre
	GV Tactique	Decide la manœuvre		Prend le barber du bras	Règle le bras	Surveille le plan d'eau
Penons, bouée	Embraqueur (régleur)		Règle le génois, indique la bouée	Choque le génois	Règle l'écoute de spi, reborde l'écoute de génois	Règle l'écoute de spi
	Embraqueur (piano)	Vérifie la drisse de génois	Choque le génois babord	reprend la drisse de spi	Affale la drisse de génois	Règle le bras
	N° 1	Vérifie la drisse, ouvre le capot	Fait passer le génois	Hisse le spi, "En tête"	Affale le génois puis tient le bras de spi	Tient le bras de spi, prépare le génois



# Super Italienne

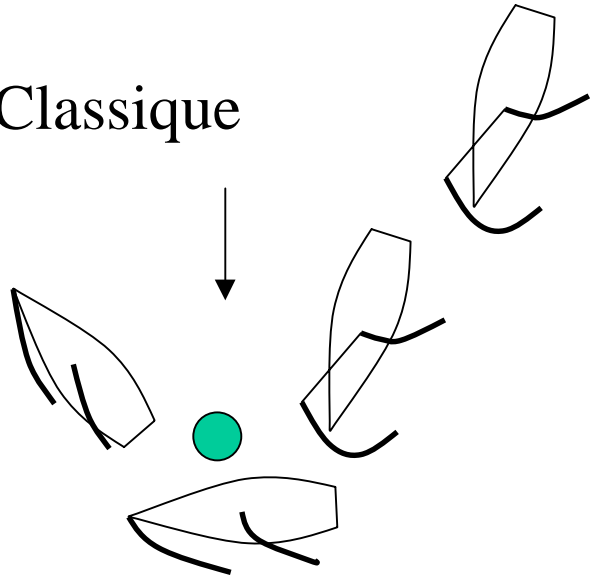


		①	②	③	④	⑤	
Repères d'observation	Poste	Avant la bouée	Virement de bord	Abatée	Empannage	Stabilisation	Après la manœuvre
Vitesse, direction du vent	Barreur	Barre au près	Vire de bord et choque la GV	Abat pour enrôler la bouée, choque la GV	Fait passer la GV	Stabilise le bateau à 150° du vent, règle la GV	Barre
	GV Tactique	Decide la manœuvre		Prend le barber du bras	Lache le génois tribord, règle le bras	Règle le bras	Surveille le plan d'eau
Penons, bouée	Embraqueur (régleur)		Règle le génois, indique la bouée	Choque le génois	Bloque le Génois sur babord. Borde le spi	Règle l'écoute de spi, reborde l'écoute de génois	Règle l'écoute de spi
	Embraqueur (piano)	Vérifie la drisse de génois	Choque le génois babord	reprend la drisse de spi	Fini de reprendre la drisse de spi	Affale la drisse de génois	Règle le bras
	N° 1	Vérifie la drisse, ouvre le capot	Fait passer le génois	Hisse le spi, "En tête"	Aide le spi à se gonfler	Affale le génois puis tient le bras de spi	Tient le bras de spi, prépare le génois

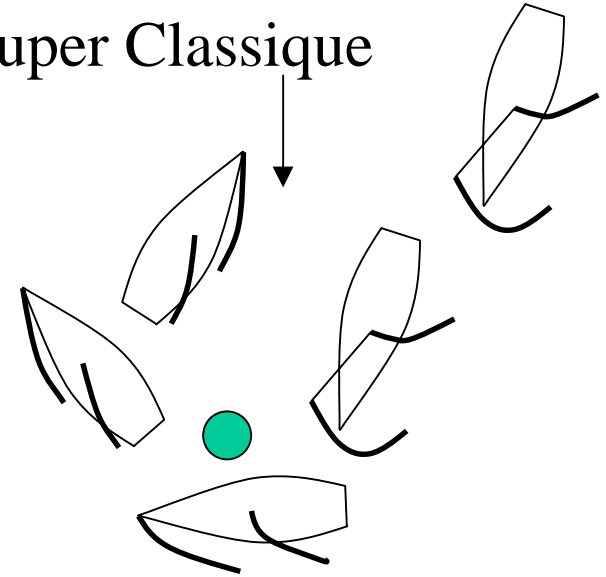
# Passage de la bouée sous le vent



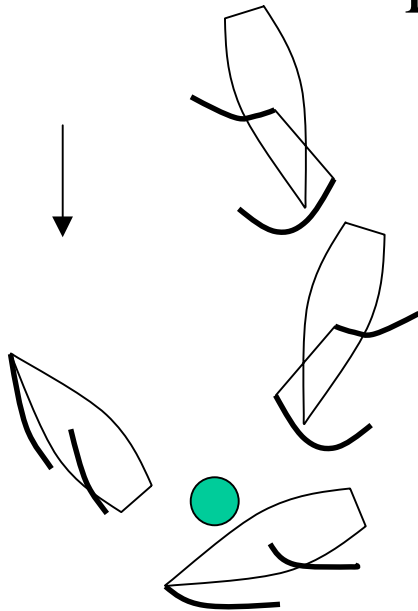
Classique



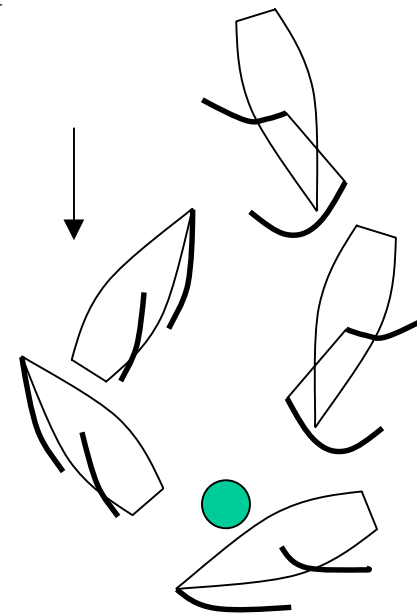
Super Classique



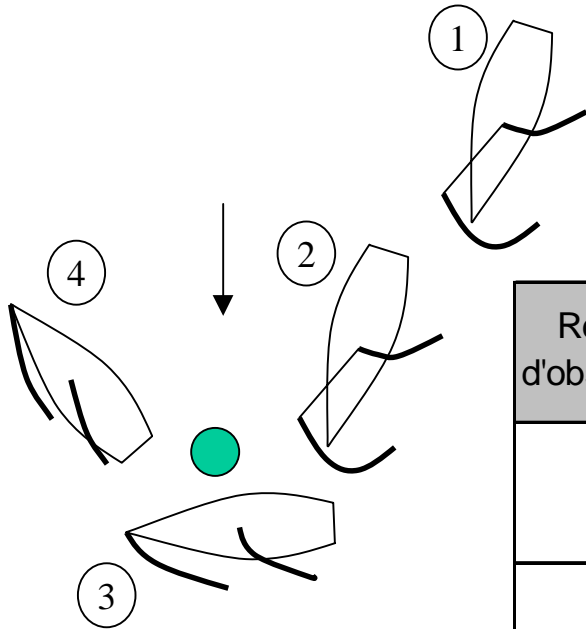
Fameuse



Super Fameuse

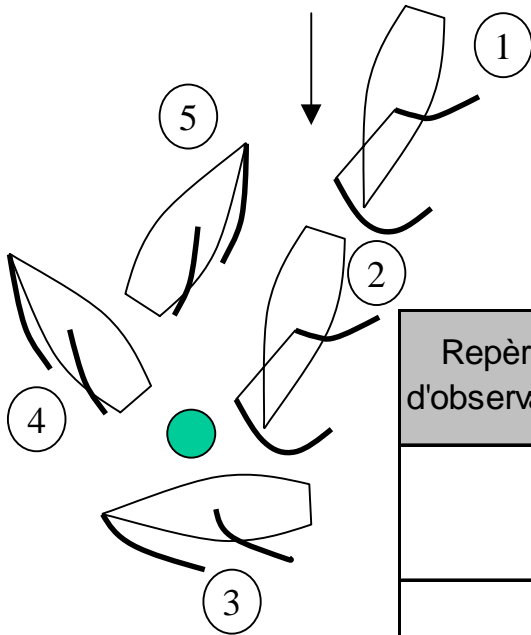


# Classique



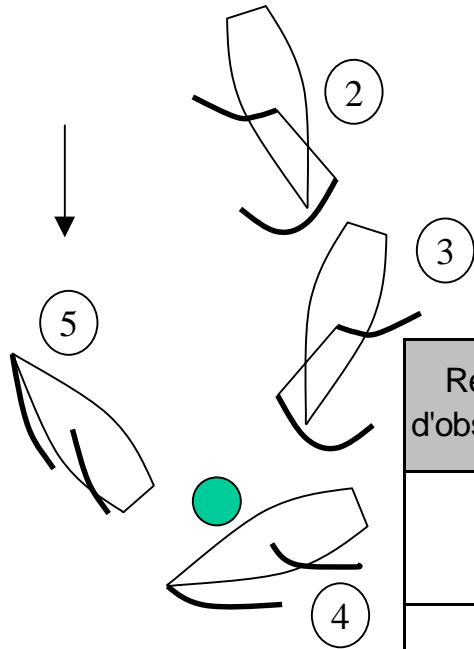
Repères d'observation	Poste	① 5 longueurs	② 3 longueurs	③ Passage de la bouée	④ relance
	Barreur	Barre	Barre	Loffe et enroule la bouée	Relance le bateau
	GV Tactique	Annonce la manœuvre	Tient le bras	Lache le bras, Borde la GV	Rappel
	Embraqueur Piano	Etarque la bordure et cunningam	Hisse le génois	Lache la drisse de spi	Rappel
	Embraqueur Règleur	Ecoute de spi	Ecoute de spi	Borde le génois	Règle le génois et remonte au rappel
	N° 1	Tient le spi	Hisse le génois	Affale le spi au vent	Range le spi, fait passer la jupe, rappel

# Super Classique



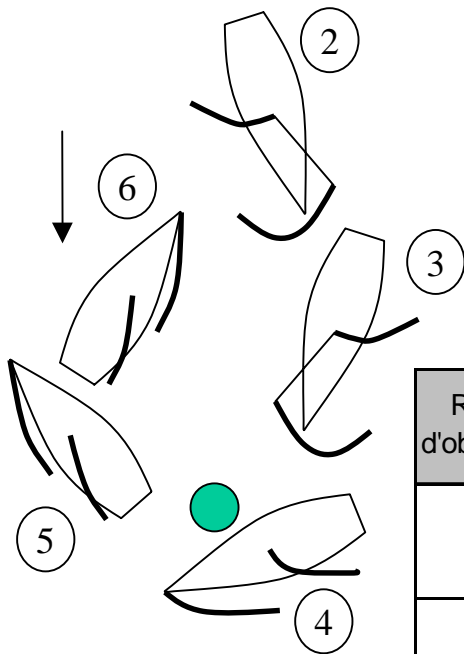
		①	②	③	④	⑤
Repères d'observation	Poste	5 longueurs	3 longueurs	Passage de la bouée	Virement de bord	Relance
	Barreur	Barre	Barre	Loffe et enroule la bouée	Vire de bord	Relance le bateau
	GV Tactique	Annonce la manœuvre	Tient le bras	Lache le bras, Borde la GV	Termine de border la GV	Rappel
	Embraqueur Piano	Etarque la bordure et cunningam	Hisse le génois	Lache la drisse de spi	Borde le génois sur tribord	Règle le génois et remonte au rappel
	Embraqueur Règleur	Ecoute de spi	Ecoute de spi	Borde le génois	Choque le génois et remonte au rappel	Rappel
	N° 1	Tient le spi	Hisse le génois	Affale le spi au vent	Range le spi, fait passer la jupe	Rappel

# Fameuse



		①	②	③	④	⑤
Repères d'observation	Poste	5 longueurs	3 longueurs	Empannage	Passage de la bouée	Relance
	Barreur	Barre	Barre	Empanne	Loffe et enroule la bouée	Relance le bateau
	GV Tactique	Annonce la manœuvre	Tient le bras	Tient l'écoute de spi	Lache l'écoute de spi, Borde la GV	Rappel
	Embraqueur Piano	Etarque la bordure et cunningam	Hisse le génois		Lache la drisse de spi	Rappel
	Embraqueur Règleur	Ecoute de spi	Ecoute de spi	Tient le bras de spi	Borde le génois	Règle le génois et remonte au rappel
	N° 1	Tient le spi	Hisse le génois	Fait passer le génois	Affale le spi au vent	Range le spi, fait passer la jupe, rappel

# Super Fameuse



①

②

③

④

⑤

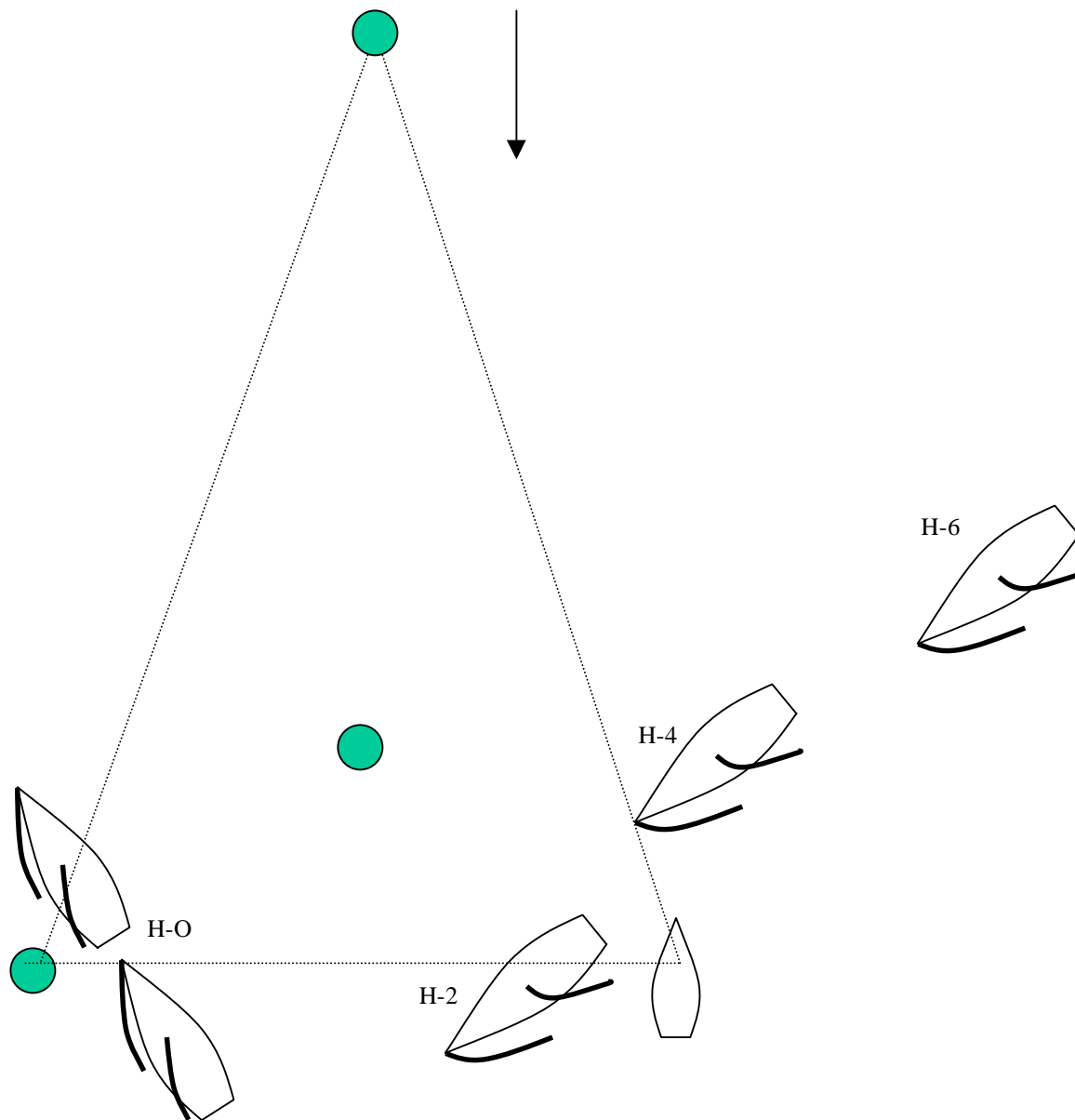
⑥

Repères d'observation	Poste	5 longueurs	3 longueurs	Empannage	Passage de la bouée	Virement de bord	Relance
	Barreur	Barre	Barre	Empanne	Loffe et enroule la bouée	Vire de bord	Relance le bateau
	GV Tactique	Annonce la manœuvre	Tient le bras	Tient l'écoute de spi	Lache l'écoute de spi, Borde la GV	Termine de border la GV	Rappel
	Embraqueur Piano	Etarque la bordure et cunningam	Hisse le génois		Lache la drisse de spi	Borde le génois sur tribord	Règle le génois et remonte au rappel
	Embraqueur Règleur	Ecoute de spi	Ecoute de spi	Tient le bras de spi	Borde le génois	Choque le génois et remonte au rappel	Rappel
	N° 1	Tient le spi	Hisse le génois	Fait passer le génois	Affale le spi au vent	Range le spi, fait passer la jupe	Rappel



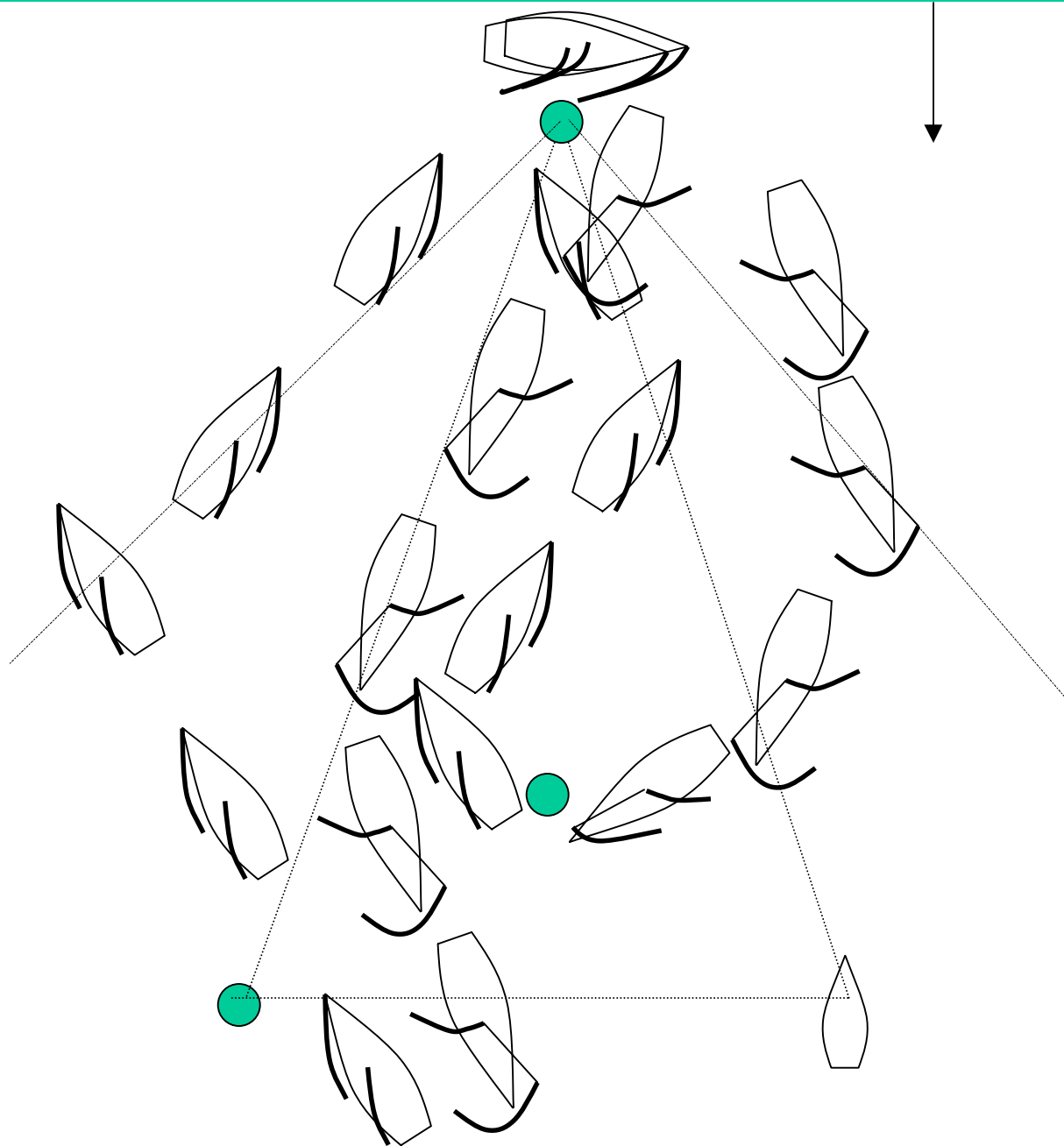
# La tactique

# Timing du départ





# Parcours



# Une bonne défense



H-4  
Départ



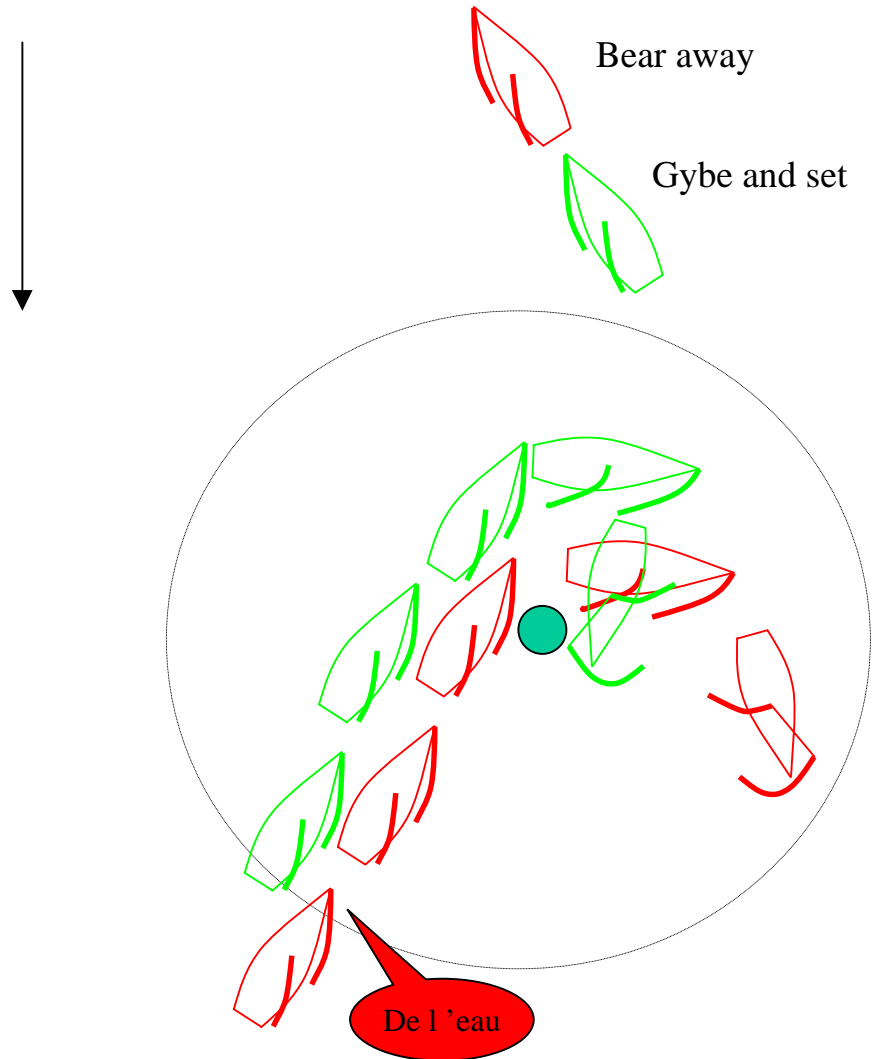
# Une bonne attaque



H-4  
Départ



# Engagement à la bouée au vent



# Engagement à la bouée sous le vent



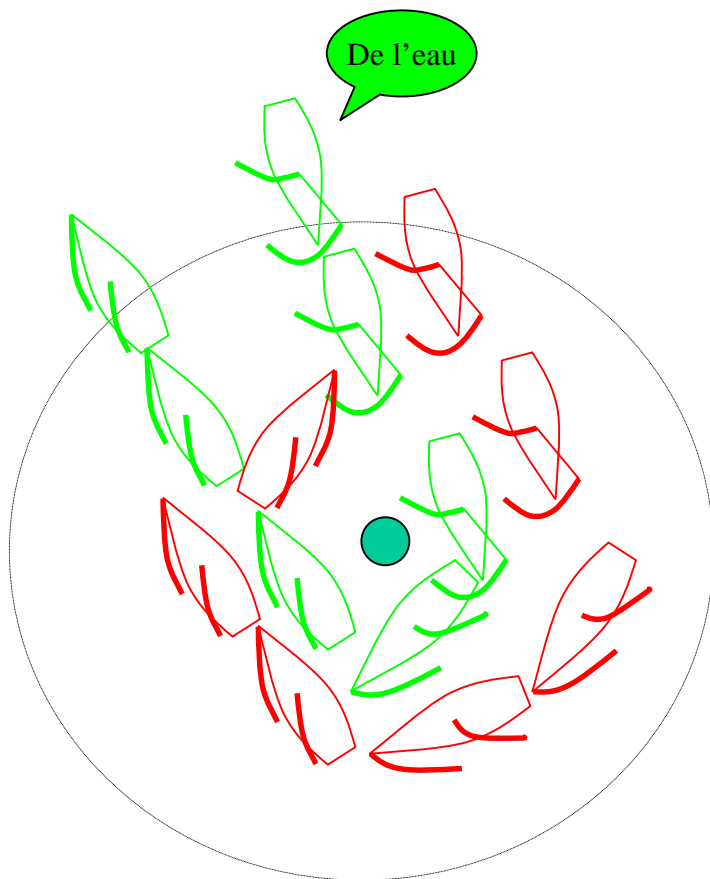
Super Fameuse



Fameuse



De l'eau



# Le marquage de l'adversaire

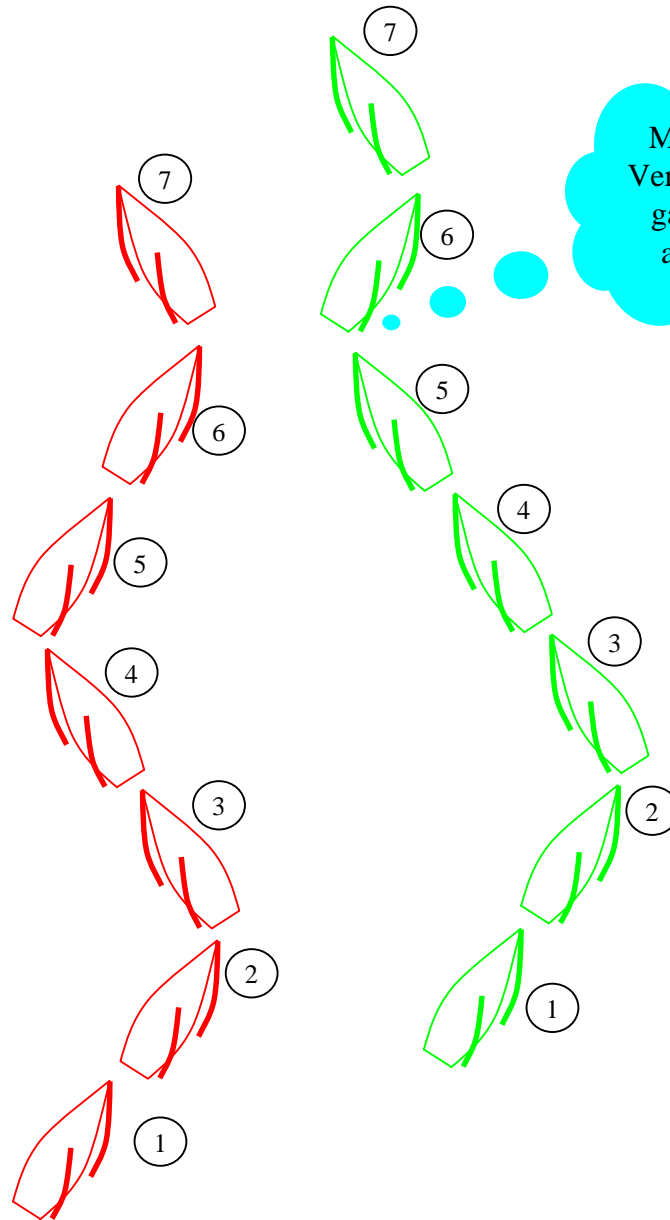


Slam duck :  
Vert vire sur  
Rouge, une  
bonne relance  
est  
déterminante

Tribord

Lof

Marquage:  
Vert vire pour  
garder son  
avantage



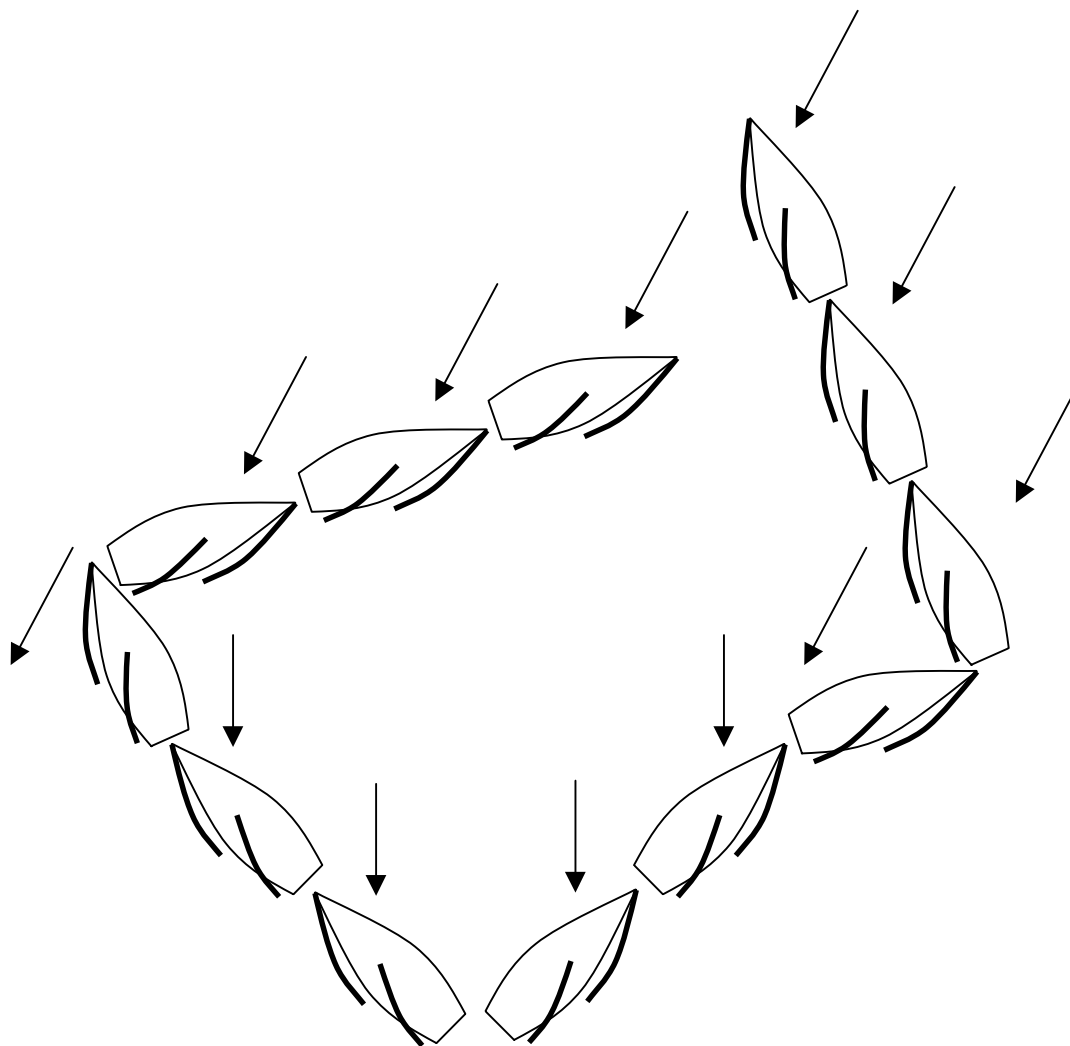


Le vent

# Bascule persistante :

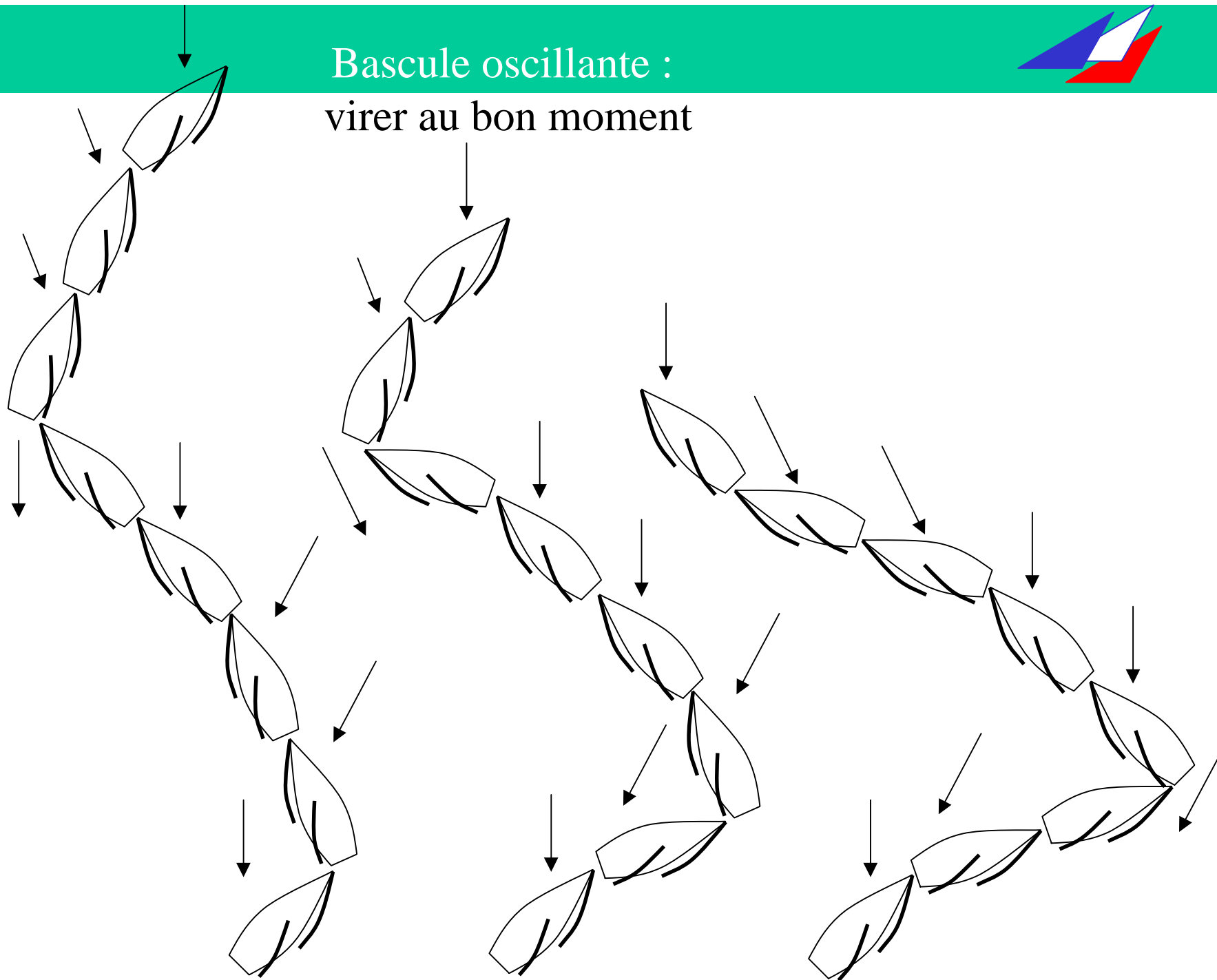


Choisir le bon coté





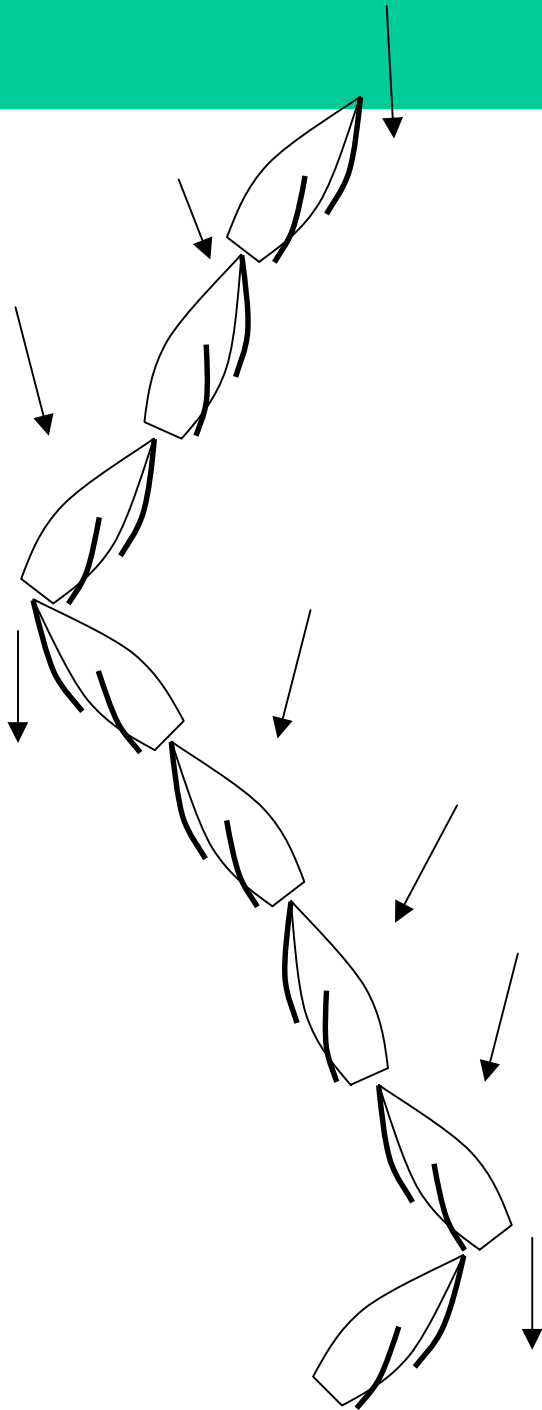
# Bascule oscillante : virer au bon moment



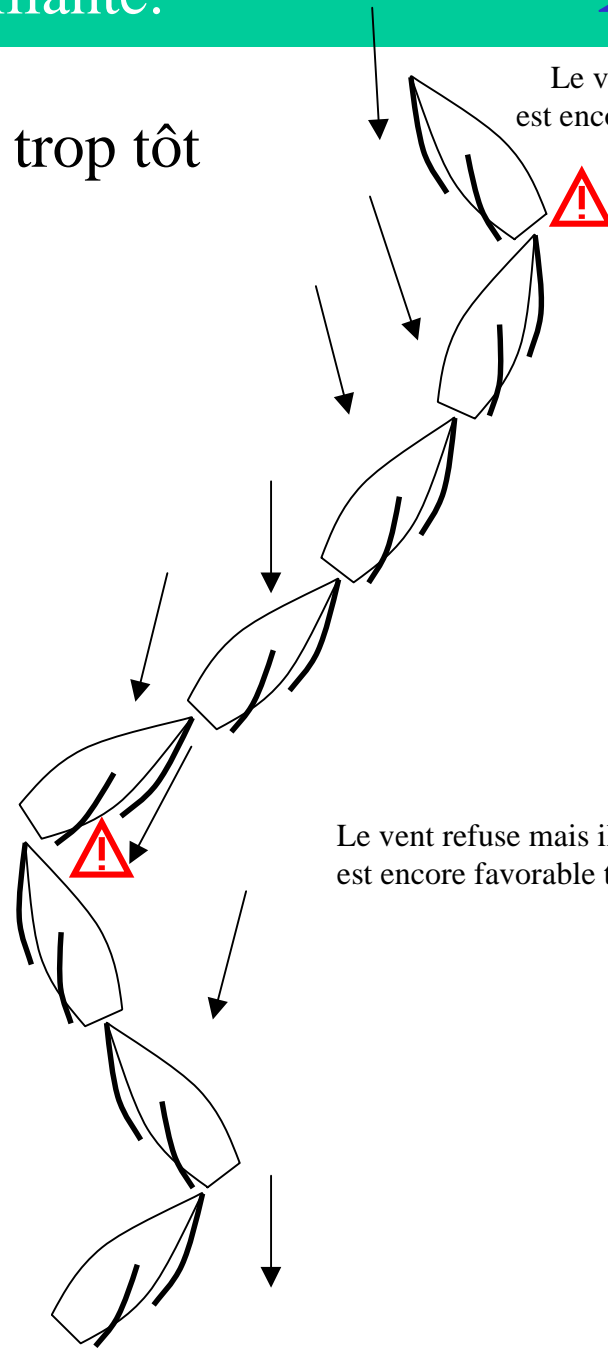
# Bascule oscillante:



Ne pas virer trop tôt



Le vent refuse mais il est encore favorable babord



Le vent refuse mais il est encore favorable tribord

Bonnes Régates !

