

Le nœud de plein poing (1ère méthode)

Ce nœud, que l'on peut exécuter d'une seule main, est souvent utilisé pour improviser une poignée sur un cordage à haler. On peut le faire aussi bien à l'extrémité d'un cordage que dans son milieu. Son inconvénient est que, après avoir subi une forte tension, il est extrêmement difficile à défaire. Mieux vaut, donc, ne pas s'en servir comme boucle.



Etape 1



Etape 2