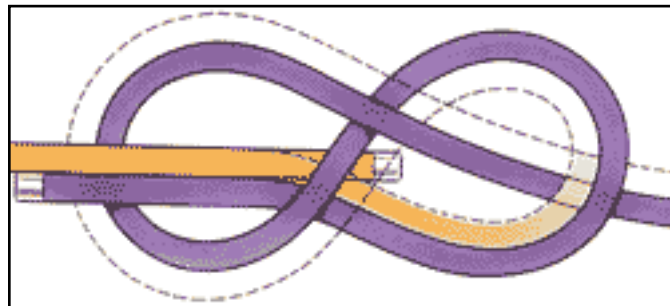


## Amarrage en huit

Les grimpeurs utilisent souvent ce noeud pour relier des cordes de montagne, parce qu'il a un effet d'amortisseur, mais également parce qu'il n'a pas tendance à se défaire tout seul, comme c'est généralement le cas avec des cordes très élastiques. Pour cette raison, il convient parfaitement pour relier deux sandows.



Etape 1



Etape 2



Etape 3