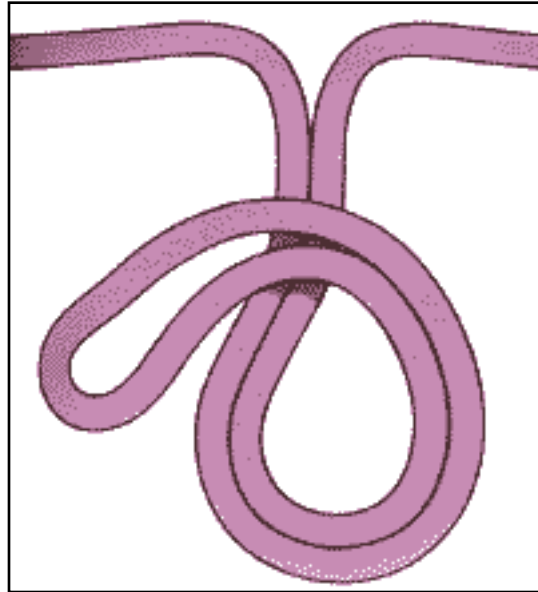
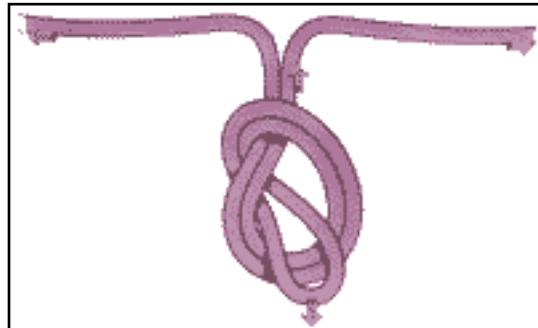


## Le noeud de plein poing ( 2° méthode )

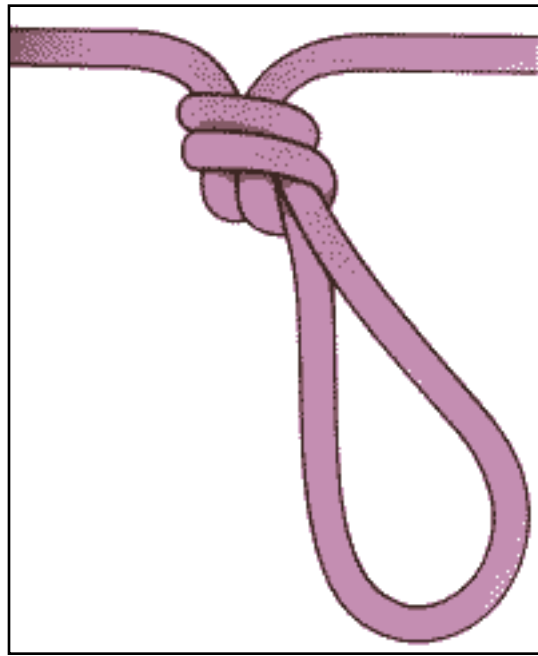
Ce noeud , facile à exécuter et qui ne risque pas de se défaire si la tension se relâche, constitue la meilleure façon d'isoler la partie abîmée d'un cordage. En revanche, on rencontrera les pires difficultés à le dénouer, mais à quoi bon ? Mieux vaut tranchée la partie endommagée du cordage.



Étape 1



Étape 2



Etape 3